



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PORTAKALLI ARMUT KOMPOSTOSU

2 adet portakal
3 adet armut
1 ay bardağı Őeker
3 su bardağı su

Armutlar soyulur, uygun büyüklükte doğranır. Portakallar sıkılarak suyu çıkarılır. Su ve Őeker tencereye konur, ateŐe oturtulur. Kaynayınca armutlar atılır. Armutlar yumuŐayınca portakal suyu ilave edilir. Bir taŐım daha kaynatılır. Soėuyunca tanelerini dengeleyerek kaselere paylaŐtırılır. Soėuk olarak sofraya getirilir.
