



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PORTAKAL RÜYASI

- 4 adet portakal
- 4 ay fincanı süt
- 2 yemek kaşığı nişasta
- 2 yemek kaşığı un
- 1 ay fincanı toz řeker
- 1 paket yulaflı bisküvi
- 4 yemek kaşığı damla okolata

Öncelikle muhallebisini hazırlayalım, tencereye sütü alalım, nişasta, un ve toz şekeri karıştırarak pişirelim. Portakalı ikiye bölüp iini boşaltalım, dikkatli olalım kabuklar zarar görmemeli. Portakal anaklarının iine yulaflı bisküvileri birer adet koyalım, üzerine muhallebi ile dolduralım, üzerine damla okolatası ve bisküvi kırıkları ile süsleyelim. Servis tabağına dizelim. Bir ka saat buzdolabında beklettikten sonra servise sunabiliriz.

