



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## PORTAKAL PELTESİ

6 adet portakalın suyu  
1,5 çay bardađı Őeker  
2 orba kaŐıđı niŐasta  
1 paket vanilya  
1 su bardađı su  
Üzeri için:  
100 gram çikolata  
50 gram Antep fıstığı  
1 orba kaŐıđı Hindistan cevizi

Portakal suyunu Őekeri ve normal suyu bir kabin içine koyup kaynatın. İçine niŐastayı biraz suda açıp vanilya ekleyin ve karıŐımı kaynayan portakallı karınma dökün. KoyulaŐınca kapların içine aktarın. Üzerini arzu ettiğiniz gibi süsleyip soğuk olarak ikram edin.