



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PORTAKAL PELTESİ

Malzemesi:

7-8 tane orta boy sulu portakal

1 bardak şeker

2 bardak su

2 kahve fincanı nişasta.

Portakallar yıkanır, bir kâseye veya kaba, suyu sıkılır, kabukları tekrar yıkanır, portakalın kendi suyu ile beraber halledilir. Bir süzgeçten süzülür, içerisine nişasta ilave edilir ve bir telle vurularak orta ateşte 5-10 dakika karıştırılarak pişirilir. Soğumadan, porsiyonluk kâselere boşaltılır.