



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

POLONYA MİLLİ KEKİ

1/2 kilo kadar has beyaz un
50 gram toz şekeri
250 gram pudra şekeri
250 gram süzme bal
150 gram ceviz içi
150 gram çekirdeksiz kuru üzüm, (incir veya portakal kabuğu şekerlemesi de olabilir)
100 gram tereyağı
10 gram karbonat
4 yumurta
1 tutam dövülmüş karanfil tozu
1 tatlı kaşığı tarçın
1 çimdik cevz-i bevva
1 kaşık kadar karışık baharat (mahlep, kişniş tozu, dövülmüş kakule, dövülmüş sakız)
1 paket vanilya tozuyla karışmış pudra şekeri

Makineden geçirerek ceviz içini kıymalı. Üzümü soğuk suda yumuşatmalı (portakal kabuğu ya da incir şekerlemesi kullanacak olanlar bu şekerlemeleri tavla zarı ufaklığında parçalara doğramalıdır). Bir kaşık baharat karışımıyla cevizi bevveyi, tarçını ve dövülmüş karanfili birbirine karıştırmalı. Porselen ve yayvan bir kâseye yumurta sarılarıyla küçük parçalara bölünmüş 80 gram tereyağını koyup bunları çırparak birbirlerine yedirip köpürtmeli. Bunları karıştırmaya ara vermeden pudra şekeriyle balı da katıp bunları da karışıma yedirmeli. Beri yanda küçük bir kapta üç kaşık suyla toz şekerini eritmeli ve kabı ateşe oturtmalı. Buna baharatlı karışımı katmalı ve karıştırarak bu şerbeti akideleştirmeli. Sonra bunu porselen kâsedeki karışıma katmalı. Karıştırmaya devam ederken unun yarısını azar azar serpip bu karışıma yedirmeli. Karbonatı da katıp yedirdikten sonra bir başka yerde kar köpüğü haline getirilmiş yumurta aklarını kaşık kaşık bu hamura katıp yedirmeli. Karışıma öbür unu da azar azar katıp yedirdikten sonra kıyılmış ceviz içini ve suyu süzölmüş üzümü (veya şekerlemelerden birini) katıp bunu da karışıma yedirmeli Sonra bu hamuru yağa bulanmış dikdörtgen biçiminde bir kek kalıbına boşaltmalı. Bir spatulayla düzleyip kalıbı 180 dereceye göre kızdırılmış termostatlđ bir fırına sürüp orada bir saat kadar bırakmalı. Bu nasyonal tatlı pişince kalıbı fırından çıkarıp servis tabağına başaşağı ederek içindekini tabağı aktarmalı. Soğumaya bırakmalı. Kek soğuyunca vanilyalı pudra sekerini serpmeli ve dilimleyip servis yapmalı.



