



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PİSİ BALIĞI ŞİŞ

MALZEMELER

- 1 adet pisi balığı filetosu
- 1 su bardağı sıvı yağ
- 6 adet taze defne yaprağı
- 2 adet çarliston biber
- 1 limonun kabuğu

YAPILIŞI

Pisi balığı filetosunu 2 parmak kalınlığında şerit şeklinde kesin.

Şeritleri rulo şeklinde sarın.

Hazırladığınız balıklı ruloları küçük çöp şişlere limon kabuğu, defne yaprağı ve biber sıralamasıyla dizin.

Balık şişleri kızdırılmış sıvı yağda kızartın pisi balığını, haşlanıp tereyağında sote edildikten sonra üzerine kıyılmış maydanoz serpilmiş patatesle birlikte servis yapın.