



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PİRZOLALI NOHUT SALATASI

Malzeme:

yarım limon suyu
yarım çay kaşığı kimyon
1 diş sarımsak
4 dilim kuzu pirzola
400 gram konserve nohut
yarım kırmızı soğan
1 adet kırmızı biber
5-6 dal maydonoz

Limon suyu, kimyon, sarımsak ve zeytinyağını karıştırın. Karışımından 1 orba kaşığını etlerin üzerine gezdirip bir kenara alın. Kırmızı soğanı halka halka dilimleyin. Kırmızıbiberi ince doğrayın. Limon sosunun kalanını, soğan ve biberle karıştırın. Karışımı nohutla harmanlayın. Daha sonra eti ızgarada ya da yapışmaz yüzeyli bir tavada kızartın. Maydanozu ince kıyıp salataya karıştırdıktan sonra et ile birlikte servis edin.