



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PİRİNÇLİ NOHUT SALATASI

1 su bardağı nohut
Yarım su bardağı pirinç
1 adet mor soğan
1 tatlı kaşığı sumak
1 tatlı kaşığı tuz
Yarım demet maydanoz
3 çorba kaşığı sirke
5 çorba kaşığı zeytinyağı

Nohut ve pirinç ayrı ayrı haşlanır ve süzgece çıkarılır. Soğan yarım daire şeklinde doğranır, sumak ve tuz eklenir, gevşeyene kadar ovulur. Maydanozlar ince ince kıyılır. Bütün malzeme birleştirilir. Sirke ve zeytinyağı eklenir, karıştırılır.