



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PİRİNÇLİ NOHUT EZMESİ

250 gram yoğurt
1 su bardağı haşlanmış nohut
1 çay bardağı haşlanmış pirinç
3 çorba kaşığı mayonez
3 diş sarımsak
Yarım çay bardağı zeytinyağı
1 adet haşlanmış patates

Öncelikle haşlanmış nohut ve haşlanmış patatesleri ezin. Yoğurt ve mayonezi bir kabın içinde ezilmiş sarımsakla karıştırıp içine haşlanmış pirinçleri ilave ederek karıştırın. Tabağa önce ezilmiş patatesleri yerleştirin. Üzerini sarımsaklı mayonezli yoğurtla kaplayın. Daha sonra da biraz kırmızı pul biber serpin ve servis yapın.
