



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PIRASALI MISIR EKMEĞİ (SİNOP)

Sinop Kız Teknik ve Meslek Lisesi

4 su bardağı mısır unu

½ kg pırasa

Sıvıyağ

Maydanoz

Tuz

Pul biber

Karabiber

Bir kaşık sıvıyağ ve tuz mısır ununa katılarak ılık su ile yoğrulur. Pırasa ve maydanozlar ince ince doğranır. Mısır ununa ilave edilerek yoğurmaya devam edilir. Bir tepsinin altına yağ sürülür. Yođrulan mısır unu tepsiye ince bir şekilde yayılır. Üzerine sıvıyağ sürülür ve fırında pişirilir. İstek üzerine sacda da pişirilebilir.

