



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PIRASALI MİS BULGUR PİLAVI

2 adet ince pırasa
1 kase bulgur
1 orba kaşığı salça
1 ay bardağı sıvıyağ
1,5 kase su
1 tatlı kaşığı tuz

Pırasaların beyaz kısımları ince kıyılır, sıvıyağda yumuşayana kadar kavrulur. Üzerine salça atılır, birkaç tur çevrilir. Yıkanmış ve süzölmüş bulgur katılır, tuz ve su eklenir. Kapak kapatılır. Orta ateşte 13 dakika pişirilir. Ateşten alınır, 15 dakika dinlendirilir. Karıştırılır ve tüketilir.