



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PIRASALI MANTAR KAVURMASI

Yarım kg mantar
2 adet ince pırasa
5 çorba kaşığı sıvıyağ
2 diş sarımsak
1 çay kaşığı tuz

Pırasa yeşil kısmıyla birlikte çok ince kıyılır. Mantarlar bir kaç parçaya kesilir. Tavaya sıvıyağ konur, ısınınca pırasa ve sarımsak eklenir. Gevşeyene kadar kavrulur. Sonra mantarlar atılır. Tuz serpilir, orta ateşte 15 dakika daha kavrulur.