



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PIRASALI KISIR

1 adet ince pırasa
1 su bardağı ince bulgur
1 çorba kaşığı salça
Yarım demet maydanoz
Yarım limon
5 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz

Bulgurun üzerine 1 su bardağı ılık su bırakılır, 10 dakika bekletilir. Bu arada pırasa ve maydanoz çok ince kıyılır. Dinlenen bulgura salça, tuz, zeytinyağı ve limon ilave edilir. Bir güzel karıştırılır. En son pırasa ve maydanoz katılır, harmanlanır.