



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PIRASALI HAMSI BUĞULAMA

1 kilo hamsı
2 adet pırasa
Yarım su bardağı zeytinyağı
1 adet turp
1 adet domates
1 adet limon
Yarım demet maydanoz
Tuz, karabiber

Hamsileri iyice yıkayın ve süzün. Pırasaları çok ince bir şekilde doğrayın. Zeytinyağını tencereye koyun. Üzerine pırasaları koyup temizlenmiş balıkları ilave edin. Hiç su koymadan kapağını kapatın ve kısık ateşte 20 dakika pişirin. Domatesler, limon dilimleri, baharatlar ve kıyılmış maydanozları da ekleyip servis yapın.



Fotoğraf "meral hamzaoglu" tarafından gönderildi. 04.11.2014