



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PIRASALI ETİMEK SALATASI

1 yemek kaşığı margarin
9 Adet Etimek
1 Adet havuç
2 Dal kereviz yaprağı
2 Dal Pırasa
2 Diş sarımsak
1 kase Yoğurt
Tuz
Karabiber
Kimyon

Borcama etimek dilimlerini yerleştirin. Pırasaları küçük küçük doğrayın, kereviz dallarını da doğrayıp tuzunu atarak sebzeleri yumuşayana kadar pişirin. Baharatları ve margarini ilave ederek karıştırın. Sarımsaklı yoğurdun yarısını etimeklerin üzerine dökün. Hafif ılıyan pırasalı karışımı yoğurdun üzerine dökün. Kalan yoğurtla üzerini süsleyerek dilimleyerek servis yapabilirsiniz.

