



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PIRASALI ET SOTE

2 adet ince pırasa
750 gr kuzu kuşbaşı
1 çorba kaşığı tereyağı
1 tatlı kaşığı tuz
1 tatlı kaşığı kekik
1 tatlı kaşığı pul biber

Tavaya yağ konur, eriyince et atılır, hızlı ateşte renk değıştiren kadar kavrulur. İnce doğranmış pırasa, tuz, pul biber atılır. Yarım saat pişirilir. Ateşten almadan hemen önce kekik eklenir.