



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PIRASA YEMEĐİ (ISPARTA)

1 kg Pırasa
250 gr Kıyma
1 ay Bardađı Bulgur ya da Piri
2-3 Adet Havuç (Keşir)
3 Adet Domates
1 ay Bardağı Sıvı Yađ
Tuz
Su

Pırasalar ayıklanıp, iki cm boyunda doğranarak yıkanır. Tencere içerisinde yağla kavrulan kıymaya salça eklenerek 1-2 dakika kadar kavrulduktan sonra, üzerine doğranmış pırasa ve havuç eklenip, yeterli miktarda su dökülerek pişirilir. Pırasa pişince içine tuz katılarak bulguru ya da pirinci salınır. Piřen yemek hafif sulu şekilde ateşten indirilir.

Not: Pırasa Yemeđi isteğe göre pastırmalı veya kıymasız, zeytinyağlı olarak da pişirilmektedir. Bulgur yerine piriç de katılabilir.

