



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PIRASA KÖFTESİ

250 gr. kıyma
1 pırasa
5 gr. un
1 kaşık yumurta
2 adet havuç
1 adet karabiber
Yeterince tuz

Ayıklanmış pırasa çok ince doğranır. İçine bir havuç rendelenip iyice yumuşayana dek pişirilir. Bir süzgeçte iyice suyu sıkılıp süzülür. Karıştırma kabına alınır. Kıyma, yumurta, tuz, karabiber, un ilave edilip yoğurulur. Isıya dayanıklı fırın kabına alınıp 180° fırında 40 dakika pişirilir.