



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PIRASA KÖFTESİ

1 kilo pırasa
200 gram kıyma
1 yumurta
Tuz
Karabiber
Kızartmak için:
2 yumurta
1 su bardağı mısır unu
1 su bardağı sıvı yağ

Pırasaları çok ince bir şekilde doğrayıp suyun içinde haşlayın. Haşlanmış pırasaların iyice suyunu sıkın. İçine 1 yumurta, kıyma tuz ve biber ekleyip karıştırın. Dolapta bekletilirse şekil vermek kolay olacaktır. Köftelere şekil verip önce una sonra mısır ununa bulayarak kızartın. Ya da fırında da pişirebilirsiniz.

