



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PIRASA DOLMASI (ZONGULDAK)

<https://www.kulturportali.gov.tr>

Yarım kg pırasa
50 gram soğan
200 gram pirinç
50 gram kuş üzümü
50 gram tereyağı
30 gram maydanoz
1600 gram su
5 gram tuz
5 gram karabiber

Pırasaları suda haşlayınız. Soğuk suda soğutunuz. Kızgın bir tavaya yağ ekleyerek soğanları kavurunuz. Daha sonra pirinçleri ve suyu ekleyiniz. Su çektikten sonra maydanoz, tuz ve karabiber ekleyerek, hazırladığımız bu iç harcı soğutunuz. Karışımı pırasaların içine doldurarak tencereye diziniz. Üzerine su ilave ederek kısık ateşte 30 dakika pişiriniz.

