



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PIRASA BUĞULAMASI

3 adet ince pırasa
2 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz

Pırasalar yeşil ve beyaz kısımlarıyla beraber 1 santim uzunluğunda doğranır. Bir metal kevgire konur. Tencerenin içine su konur, ateşe yerleştirilir. Üzerine kevgir bırakılır, kapak kapatılır. Pırasalar yumuşayana kadar haşlanır. Sonra servis tabağına alınır, zeytinyağı ve tuz eklenir.
