



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PIRASA BASTI

1 kg ince pırasa
1 su bardağı nohut
300 gr kuzu kuşbaşı
1 dolu çorba kaşığı salça
1 çay bardağı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz
1 tatlı kaşığı pul biber

Pırasalar ufak doğranır. Tencereye yağ konur, et atılır, suyunu salıp çekene kadar kavrulur. Sonra salça ve pırasalar atılır. 3 dakika kavurduktan sonra haşlanmış nohut, tuz, pul biber ve 1 su bardağı su konur. Kapak kapatılır. 35 dakika pişirilir.