



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PİLİÇLİ KANEPE

1 adet piliç göğüs kısmı
1 diş sarımsak
Dereotu
1 çay bardağı ceviz
1 çay kaşığı kimyon
1 çay kaşığı tuz
2 çorba kaşığı zeytinyağı
2 çorba kaşığı tuz
Tost ekmeği

Piliç göğsü haşlanır. Bir kaç parçaya ayrılır. Üzerine diğer malzemeler eklenir ve blenderle şeklini kaybedene dek çekilir. Ekmek dilimlerinin üzerine sürülerek servise sunulur.