



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

PİLİÇ SOTE

1 tavuk göğsü
1 baş sarımsak
1 kaşık sıvıyağ
Soya sosu

Tavaya sıvıyağ ve sarımsak konup yüksek ateşte iyice öldürölür.
Tavuk göğsü kuşbaşı olarak doğranır ve sarımsaklı yağa ilave edilir.
Yüksek ateşte karıştırılarak sote edilir.
4 damla soya sosu ilave edildikten sonra karıştırılır.
Sıcak olarak servis yapılır.

