



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PİLİÇ FILETOLU SALATA

4 parça piliç fileto
Karisik marul çeşitleri
4 tane minik domates
1 çorba kasığı iç dolma fıstık
Yeteri kadar taze nane
Yarım kahve fincanı üzüm sirkesi

YAPILIŞ TARİFİ

Piliç filetolari ızgara veya tavada pisirin. Çukur bir tabağın içine karisik marul yapraklarını çiçek şeklinde yerleştirin.

Etrafına da tavuk filetolari yerleştirin. Üzerine kızarmış dolma fıstığı, küçük doğranmış domates ve nane yapraklarını serpin. Sirkeyi üzerine ekleyerek servise sunun.