



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PİLAKİ

MALZEMESİ:

2 bardak iri kuru fasulye
3 adet kuru soğan
1 bardak zeytinyağı
6 adet sarımsak
1 çay kaşığı domates salçası
8 adet kesme şeker
1 adet havuç
1 adet patates
1 bağ maydanoz sapı
2 adet kereviz yaprağı
2 adet defne yaprağı
Kekik
Tuz

TARİF:

Akşamdan ıslattığınız fasulyeleri 20 dakika haşlayıp, kenarda bekletin. Soğanları zeytinyağında pembeleştirin. Sarmısağı ilave edin. Salçasını, tuzunu, şekerini ve kekiğini ekleyin. Havucu soyup, doğrayın ve içine katın. Patatesi bütün olarak atın. Maydanoz sapı, kereviz yaprağı ve defne yaprağını da ekleyin. Fasulyeleri içine atın. Üzerini kaplayacak kadar su ekleyin. Piştikten sonra patates, maydanoz sapı, kereviz yaprağı ve defne yaprağını içinden alın.



Fotoğraf "cTesi" tarafından gönderildi. 08.06.2019