



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PEYNİRLİ KALAMAR DOLMASI

THY Skylife

4 adet ayıklanmış taze kalamar

200 gr beyaz peynir

4 adet kuru domates

4 yemek kaşığı sızma zeytinyağı

1 yemek kaşığı taze kekik

Kalamarlar ayıklanıp temizlenir. Peynirler küp şeklinde kesilir. Domates kurusu ılık suda 4-5 dakika bekletilir. Kalamarın içine beyaz peynir kekiğe batırılarak doldurulur. Birer parça domates kurusu konup kalamarın ağzı kurdanla kapatılıp ızgarada yaklaşık 10 dakika pişirilir. Servis tabağına alınırken ortadan ikiye kesilir. Üzerine sızma zeytinyağı gezdirilir.

