



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PEYNİRLİ BİBER DOLMASI

1 kg. dolma biberi
1 küçük kalıp yağsız beyaz peynir
1 adet küçük kuru soğan
yarım demet dereotu
1 tatlı kaşığı pul biber
karabiber
1 çay bardağı çiçek yağı
az tuz

Ezilmiş peynir, kıyılmış dereotu, ince kıyılmış kuru soğan, ayçiçek yağı, pul biber iyice karıştırılır, oyulmuş biberlerin içine gevşek bir şekilde doldurulur.
Tencereye dizilir, üzerine 1 su bardağı su gezdirilir, orta ateşte biberler yumuşayana kadar pişirilir.