



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PEYNİRLİ BEZELYE SALATASI

Yarım kg taze bezelye
4 adet taze soğan
1 adet salatalık
2 çorba kaşığı yoğurt
4 çorba kaşığı labne peyniri
Yarım demet dereotu
1 tatlı kaşığı yoğurt

Bezelye haşlanır, süzülür. Soğan ve salatalık ince doğranır. Bir kaba konur. Üzerine başka bir kapta karıştırılmış yoğurt, labne peyniri, kıyılmış dereotu ve tuz karışımı gezdirilir, karıştırılır.