



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PEMBE GREYFURLU DETOKS İÇECEĞİ

<https://www.elele.com.tr>

Greyfurtları oda ısısında beklettikten sonra kabuğunu ve dışındaki zırları temizleyin. Mutfak robotunda püre haline gelene dek karıştırın. Ilık suyu ve limon suyunu ekleyip bal ile tatlandırın. Özellikle sabah kahvaltıda yarım saat önce içmenizde fayda var.

