



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PEKMEZLİ ŞEFTALİ EZMASI (12 AY)

- 1 adet şeftali
- 1 çorba kaşığı pekmez
- 1 tatlı kaşığı pirinç unu

Şeftali soyulur ve rendelenir bir küçük tencereye konur. pekmez ve pirinç unu ilave edilir. Karıştırarak rengi dönene kadar pişirilir. Soğuyunca bebeğe kaşıkla yedirilir.