



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PEKMEZLİ PELTE

1 su bardağı zm pekmezi,
2 su bardağı su,
4.5 orba kaşığı buğday nişastası,
zerine: ceviz içi

Bir su bardağı zm pekmezi, 2 su bardağı su ve 4 buçuk çorba kaşığı buğday nişastasını derin bir kaba alıp iyice karıştırın.

Kısık ateşte koyulaşıp muhallebi kıvamını alana kadar pişirin.

Hazırladığınız karışımı kuplara doldurun. Üzerini cevizle süsleyip servis yapın.