



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## PAZILI OMLET

2 orba kaşığı sıvı yağ  
1 ay kaşığı tuz  
1 ay kaşığı karabiber  
1 kase fiyonk makarna (haşlanmış)

Pazı yaprakları yıkanıp tuzlu suda haşlanır. Süzdükten sonra incecik doğranır. Soğan yemeklik doğranıp yağ ile kavrulur. Haşlanmış pazı, haşlanmış makarna, kavrulmuş soğan, yumurta, un, yoğurt, tuz, karabiber hepsi karıştırma kabında iyice karıştırılır. Ağız kapaklı bir tavada önlü arkalı pişirilir.

---