



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PAZILI OMLET

2 orba kaşığı sıvı yağ
1 ay kaşığı tuz
1 ay kaşığı karabiber
1 kase fiyonk makarna (hařlanmıř)

Pazı yaprakları yıkanıp tuzlu suda haşlanır. Szdkten sonra incecik doğranır. Soęan yemeklik doğranıp yağ ile kavrulur. Haşlanmış pazı, haşlanmış makarna, kavrulmuş soğan, yumurta, un, yoğurt, tuz, karabiber hepsi karıştırma kabında iyice karıştırılır. Ağzı kapaklı bir tavada nl arkalı pişirilir.
