



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PAZILI KUZU KAPAMA

1 kg kuzu incik
1 demet pazı
1 adet soğan
2 tatlı kaşığı un
3 çorba kaşığı sıvı yağ
2 su bardağı su
Tuz ve karabiber

Soğan yağda pembeleştirilir. Un eklenir, kokusu gidene dek kavrulur. Kuzu incikler eklenir. 5 dakika kadar pişince ters çevrilir. 5 dakika daha pişirilir. Üzerine kapatacak şekilde sıkı sıkı iri doğranmış pazı konur. Tuz ve karabiber eklenir. Tencerenin kapağı kapatılır. Kısık ateşte 25 dakika daha pişirilir.