



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PAZI SAPI YEMEĐİ

1 kilo pazının sapı
1 soĐan
1 orba kaşığı salça
2 orba kaşığı tereyağı
2 orba kaşığı pirinç
2 diĐ sarımsak
Tuz
Karabiber

Pazının yapraklarından sonra saplarını kesin ve yıkayıp ık ince bir şekilde kıyın. Soğanı da rendeleyip tencereye aktarın. Pazi sapı ve soğanı tereyağında 5 dakika kadar kavurun. zerine salçayı ve pirinçleri ekleyip çok az su ilave ederek piğmeye bırakın. Son dakikada ezilmiğ sarımsakları da ekleyip 10 dakika daha piğirip sıcak servis yapın.