



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PAZI ÇORBASI

MALZEMELERİ:

1 demet ince doğranmış pazı
1 kase yoğurt
3 çorba kaşığı un
1/2 su bardağı pilavlık bulgur
Tuz.

YAPILIŞI:

Tencereye suyu koyup kaynatın. Kaynayan suya doğranmış pazı yapraklarını ve bulguru atın. Diğer yanda yoğurt ile unu biraz soğuk su ilavesi ile birbirine yedinir. Bulgurlar yumuşayınca yoğurtlu karışımı çorbaya yavaş yavaş ekleyin.

Bir tavada sıvıyağ ile soğanı pembeleştirin. Naneyi katın. Bu karışımı pişen çorbanın üzerine gezdirin ve servis yapın.