



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PAZI CACIĞI

½ kg pazı
3 su bardağı yoğurt
4 diş sarımsak
½ çay kaşığı tuz
½ çay kaşığı kırmızıbiber

Pazıları ayıklayın ve iyice yıkayın. Bir tencerede kapağı kapalı olarak kendi suyuyla 5 dakika kadar haşlayın. Sarımsakları dövün, tuzla beraber yoğurda ilave edin. Pazılar soğuyunca sarımsaklı yoğurt ile karıştırarak servis yapın.



Fotoğraf "Fatoş Çelik" tarafından gönderildi. 27.09.2014