



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATLICANLI ŞEHİRİYE PİLAVI

2 adet patlıcan
2 su bardağı arpa şehriye
2 çorba kaşığı tereyağı
4 su bardağı su
1 tatlı kaşığı tuz
Kızartma yağı

Patlıcanlar soyulur, kuşbaşı doğranır. Sıvıyağda altın rengi kızartılır. Şehriye tereyağında kavrulur. Patlıcanlar, tuz ve su katılır, karıştırılır. Orta ateşte 12 dakika pişirilir.



Fotoğraf "Göksen" tarafından gönderildi. 10.02.2015