



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PATLICANLI PİLAV

4 bardak baldo piring
100 gram margarin
2 bardak ayçiçek yağı (patlıcan için)
6 adet patlıcan
Tuz
Maydanoz

Patlıcanları yıkayıp, soyup ufak ufak doğrayın ve yağda kızartın. Diğer bölümlerde olduğu gibi pilavı yapın. Patlıcanları ve maydanozu da doğrayıp pilava katın, servise hazırdır.