



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATLICANLI PİLAV

2 bardak piring
3 bardak kaynar su
yarım kg. patlıcan
1 bağ dereotu
tuz
1 su bardağı zeytinyağı

Suda beklettiğimiz 2 bardak pirinci 3 kaşık zeytinyağında 5 dakika çevirin. 3 bardak kaynar su tuz katın. Patlıcanları ufak ufak dliip kalan yağda kızartın ve yağıyla birlikte pilava katın. Suyunu çekinceye kadar hafif ateşte pişirin. Ateşten almadan önce kıyılmış dereotunu katın, soğutup servis yapın.
