



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATLICANLI KURUTULMUŞ DOMATESLİ SPAGETTİ

1/3 paket kepekli spagetti makarna
1/2 fincan güneşte kurutulmuş domates
1 patlıcan
1-2 diş sarımsak
Himalaya tuzu
Esmer şeker bir tutam
2 yemek kaşığı domates salçası
Zeytinyağı
Biber
Maydanoz
Keçi peyniri

Spagetti paketini talimat göre tuzlu suda kaynatın. Suyunu onları boşaltın ve kapağı ile kapatın. 2 aşamada patlıcanları kesip, 1 çorba kaşığı zeytinyağı ile birlikte kızartın. 3 aşamada blender içine kızarttığınız patlıcanları ,kurutulmuş domatesleri ,sarımsak , biraz şekeri ekleyip püre kıvamına getirin. Spatetti ile karıştırıp üzerine karabiber ve peynir gezdirin. Kiyılmış maydanozla süsleyip servis edin.

