



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PATLICANLI BULGUR PİLAVI

1 adet patlıcan
3 çorba kaşığı tereyağı
2 su bardağı ince bulgur
4 su bardağı su
Tuz karabiber, pul biber

Tereyağını tencerede eritin. Biber, soğan ve patlıcanı küp şeklinde doğrayıp tencereye ekleyin. 3 dakika kavurun. Yıkamış bulguru, baharatı ve suyunu ekleyip çekinceye kadar kapağı kapalı pişirin. Sıcak servis yapın.