



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATLICAN YEMEĞİ (BALIKESİR)

Malzemeler:

1 kilo patlıcan
Manyas peyniri
2-3 diş sarımsak
domates sosu.

Yapılışı:

Patlıcanlar alacalı olarak soyulur ve 5-10 dakika tuzlu suda bekletilir ve enli olarak kesilir. Enli kesilen patlıcanlardan iki halka arasına rendelenen peynir konulur. Bir kürdan yardımıyla iki patlıcan birbirine bağlanır ve kızgın yağda kızartılır. Tabađa alınan patlıcanların üzerine sarımsaklı domates sosu dökülür.
