



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATLICAN DOLMASI

6 adet patlıcan
300 gr. kıyma
2 kaşık pirinç
1 kaşık yağ
2 adet soğan
2 adet domates
Tuz
Maydanoz
1 limon

Patlıcanları alaca soyunuz.
Büyükklüklerine göre 2 veya 3'e ortadan kesiniz.
İçlerini oyacakla çıkarınız.
Kıymalı dolma içini hazırlayıp patlıcanların içine koyunuz.
Üzerine su ve bir limon suyu koyup pişiriniz.
Patlıcanlar yumuşayınca ateşten alıp servis tabağına koyup servis yapınız.