



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PATLICAN CACIĞI (NEVŞEHİR)

Patlıcanlar haşlanır, yıkanır ve süzülür. Yağda 1 adet ince doğranmış soğan kavrulur, 1 yemek kaşığı salça eklenir ve bir-iki karıştırılır. Patlıcanlar ilave edilir. Biraz kavrulduktan sonra üzerini kapatacak kadar sıcak su eklenir, 5 dakika pişirilir. ½ çay bardağı bulgur ve 1 tatlı kaşığı tuz eklenip karıştırıldıktan sonra ağzı kapatılıp pişirilir.