



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATATESLİ PİLİÇ

6 adet Banvit Piliç Göğüs Bonfile
125 ml süt
Tuz, tane karabiber (arzu edilen miktarda)
2 tatlı kaşığı limon suyu
1 tatlı kaşığı limon kabuğu rendesi
500 gr dondurulmuş patates
1 çay kaşığı muskat
250 gr kaşar peyniri (iri rendelenmiş)
1 tatlı kaşığı kırmızıbiber
100 gr tereyağı

Göğüs etlerinin üzerine sütün yarısı gezdirin, tuz ve karabiber serpip 30 dak. dinlendirin. Etleri bir fırın kabına yerleştirin, üzerine limon suyunu gezdirip, limon kabuğunu serpin. Dondurulmuş patatesi çözülmeden robottan geçirin. Muskata serpip harmanlayın ve etlerin üzerine paylaştırın ve hafifçe bastırarak sıkıştırın. Üzerlerine kaşar peyniri, kırmızıbiber ve tereyağını ufak parçalar halinde serpin. Önceden ısıtılmış 200oC fırında, üzeri altın sarısı renk alıncaya kadar yaklaşık 20 dak. pişirin.

