



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PATATESLİ PİLAV (NEVŞEHİR)

1 orta boy patates soyulup, nohut büyüklüğünde doğranır ve haşlanır. Üzerine 1,5 su bardağı bulgur ilave edilip pişirilir. Bir tavada tereyağında ince doğranmış 1 kuru soğan ve salça kavrulur tuz ile birlikte pilava eklenip karıştırılır.