



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## PATATESLİ NOHUT ÇORBASI

1 su bardağı haşlanmış nohut  
2 adet orta boy patates  
1 adet soğan  
2 diş sarımsak  
4 çorba kaşığı zeytinyağı  
2 adet orta boy domates  
1 çorba kaşığı limon suyu  
Tuz ve kimyon

Kabukları soyulup küp küp doğranmış patates, doğranmış soğan ve dövülmüş sarımsağı zeytinyağında iki-üç dakika kavurun. Suyu katıp karıştırın. Tuz ve kimyonu da ekleyip kısık ateşte 15 dakika pişirin. Haşlanmış nohudu koyup 10 dakika daha pişirin. Kabukları soyulup doğranmış domatesi ve limon suyunu ekleyin, beş dakika daha kaynatın.