



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATATESLİ İSPANAKLI ATIŞTIRMALIKLAR

1 çorba kâsesi Feast Organik Patates
1 çorba kâsesi Feast Ispanak
1 çorba kâsesi rendelenmiş kaşar peyniri
1 yemek kaşığı zeytinyağı
Deniz tuzu
Karabiber

Patatesleri kaynar su içinde beş dakika haşlayıp süzdükten sonra bir çatalla iyice ezin. Ispanağı soteleyin, tüm malzemeyi derin bir kâsede harmanlayıp tuz ve karabiber ile lezzetlendirin.

Yağlı kâğıt serdiğiniz fırın tepsisine harcınızdan bir yemek kaşığı ile alıp, kaşığın arkası ile üzerine bastırıp iyice inceltin.

Tüm harc için aynı işlemi uygulayıp 200 derece fırında kızarıncaya kadar pişirin. Yoğurtlu dip sos eşliğinde servis edin.

