



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PATATESLİ DANA KIZARTMA

650 gram patates soyup doğrayınız. Tereyağı ile tavada çevirip kızarmadan indiriniz. Bir kilo dana etini yumurta büyüklüğünde kesiniz, yıkayıp süzünüz, bir çorba kaşığı tereyağı ile tencereye koyunuz. Üzerine 2 soğan rendeleyiniz, tuzunu biberini ekiniz, 1 kaşık domates peltesi ilâve edip kuvvetli ateşe sürünüz. Arada karıştırınız, etler tamamıyla kızarınca tencereyi orta ateşe koyunuz. Bir kepçe su, ya da etsuyu ile patatesleri içine atınız. Biraz su ile yağ kalıncaya kadar pişiriniz.
